

# 苗栗縣縣長致家長的一封信

親愛的家長您好：

《虎辭勝歲·兔躍新程》2023春節（寒假）即將來臨，先向大家道聲恭喜，祝願新的一年，諸事吉祥平安！

引領孩子幸福快樂且健康的成長、培養孩子擁有正向健全的身心，是當前教育的核心目標。在此特別分享以下幾點想法，攜手關心學子於寒假期間的健康與安全。

## 一、健康安全優先，預防意外事故

- (一)叮嚀孩子寒假期間應避免出入不良場所，遠離高危險情境場合。進入公共場所應先熟悉逃生路線及設備，結伴同行並注意人身安全問題。
- (二)室內空氣保持暢通並留意居家用電安全，遵守四不一沒有原則：用電不超載、電線不折損、可燃物不擺放、插頭不用不插及拒絕沒有安全標章的電器。
- (三)參與戶外活動，應提醒其注意天候變化及熟悉地形環境，做好行前裝備檢查並考量自身體能狀況；切勿靠近危險水域遊玩。
- (四)不讓孩子無照駕駛機（汽）車，並遵守交通規則。
- (五)「愛自己、愛別人、珍惜生命」，培養拒毒技巧，提醒孩子不接觸毒品及外表包裝可疑之不明食物，遠離進出份子複雜場所。
- (六)預防嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19），應注意個人衛生（正確洗手）及保健，生病時儘速就醫並在家休息。

## 二、遵守網路規範，遠離網路（詐騙）陷阱

適逢寒假期間，孩子接觸網路時間可能較多，請叮嚀孩子在使用網路時應遵守網路禮儀、保持正常規律之生活作息，並提防不明來路的訊息或社群，增加自我保護意識。

- (一)提醒孩子不拍私密照片，不隨意上傳敏感訊息到社群網路，尊重個人隱私權益，避免觸法。叮嚀孩子注意網路使用規範，勿隨意謾罵或回覆可能妨礙他人名譽之文字。
- (二)勿聽信陌生人或網友請求，出售或出借個人帳戶資料（如：印鑑、健保卡、身分證件或金融帳戶資訊等），避免遭詐或淪為詐騙集團人頭戶進而觸法；近日網路賭博事件頻傳，常以吸睛假廣告或帳面上假獲利方式誘引學生，甚至欠下鉅額貸款，請多注意孩子日常活動及金錢使用情形，遠離網路賭博陷阱。
- (三)網購商品詐騙、網購分期付款詐騙、假借銀行或公務單位電話指示操作提款機、假交友真詐騙等詐騙手法不斷推陳出新，應警覺慎防。切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」。

## 三、延伸閱讀習慣，共讀書香之樂

邀請大家至苗栗縣立圖書館及鄉鎮市圖書館借閱、品讀，擁抱閱讀之美，共築書香山城。

家庭是孩子健康成長與品格培養的基石。寒假期間，請家長們鼓勵並陪伴孩子多從事正向多元活動，強身健體、放鬆心情，進而凝聚親子感情並營造幸福家庭。感謝您的支持與配合，期盼各位家長與學校共同合作，關心孩子的假期生活，進而度過安全、充實且愉快的寒假假期。

敬頌

萬事如意迎新春 玉兔騰躍旺全年

縣長 潘東輝 敬上